

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей №179 Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБОУ Лицей № 179
Калининского района Санкт-Петербурга
и рекомендована к
утверждению
Протокол от № 12
от « 18 » июня 2020 г.


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ Лицей №179
Калининского района Санкт-Петербурга
Л.А.Батова
Приказ № 84
от « 18 » июня 2020 г.

Рабочая программа
Дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
« Спортивно-бальные танцы »
художественно-эстетическая направленность
Возраст 7 -11 лет
(2-ой год обучения группа)
Срок реализации – 2 года

Разработчик:
Педагог дополнительного образования
Лыткин Евгений Викторович

Пояснительная записка

Особенность организации образовательного процесса.

Программный материал дает возможность осваивать сюжетно-тематические произведения и привлекать высокохудожественную музыку, использовать танцевальные движения при минимуме 4 тренировочных упражнений. В процессе работы дети приучаются к сотворчеству, у них развиваются художественное воображение, творческие способности.

Цель программы – создание условий для полноценного физического, эстетического развития и укрепления здоровья учащихся посредством приобщения их к регулярным занятиям танцем. Развитие личности ребенка, способного к творческому самовыражению через овладение основами танца.

Задачи обучения:

1. Обучающая:

- обучить детей основам танца и импровизации, правильно и красиво танцевать, понимать язык современно-спортивного танца и хореографии;
- изучить танцевальные движения и схемы, индивидуальные и массовые танцевальные композиции;
- обучить ритмично двигаться в соответствии с различным ритмом и характером музыки;
- обучить детей правильно выполнять комплекс упражнений стретчинга (растяжки).

2. Развивающая:

- развить музыкальный слух и ритм; развить воображение и фантазию, уважительное отношение к национальным культурным традициям народа;
- развить пластику и грацию в движениях, гибкость и пластичность мышц, а также эстетический вкус и художественные способности обучающихся

3. Воспитательная:

- воспитать в детях морально-волевые качества: терпение, настойчивость, ответственность, уверенность в своих силах;
- воспитать уважение к партнерам по танцу, чувство товарищества;
- воспитать коммуникативные качества ребенка; • формировать привычку здорового образа жизни.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения программы у обучающихся развивается стремление к активной творческой жизни.

- личностные результаты
 - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей.

- метапредметные результаты
 - обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий.
- предметные результаты
 - выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.

Календарно - тематическое планирование второго года обучения (2 группа)

№	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Знакомство с танцем самба (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	01.09.20	
2	Изучение движения основного шага самба на месте. (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	02.09.20	
3	Медленный вальс снижение под музыку(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	07.09.20	
4	Самба в паре основной шаг. Работа рук под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	08.09.20	
5	Поклон в паре, работа над руками(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	09.09.20	
6	Венский.вальс- по кругу. Основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	14.09.20	
7	Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	15.09.20	
8	Джайв на месте под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	16.09.20	
9	Самба-изучение самба-хода на месте(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube	21.09.20	

	https://studio.youtube.com/channel)		
10	Отработка поклона отдельно мальчики и девочки(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	22.09.20	
11	Джайв в паре, основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	23.09.20	
12	Самба-изучение фигуры Виск в сторону(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	28.09.20	
13	Венский вальс закрепление танцевальных элементов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	29.09.20	
14	Пластическая движения, специальная гимнастика(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	30.09.20	
15	Венский вальс шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	05.10.20	
16	Самба-изучение этюдов на основе выученных элементов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	06.10.20	
17	Венский вальс-разучивание постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	07.10.20	
18	Джайв- изучение этюдов на основе основных шагов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	12.10.20	
19	Самба в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	13.10.20	
20	Ча-ча-ча- изучение этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	14.10.20	
21	Вен. вальс- репетиция постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	19.10.20	
22	Джайв- изучение фигуры Смена мест (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	20.10.20	
23	Ча-ча-ча основной шаг (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	21.10.20	
24	Самба- выучить батафогу и закрепление этюда(группа в контакте	26.10.20	

	https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)		
25	Медленный вальс- закрепление этюда(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	27.10.20	
26	Самба в паре основной шаг. Работа рук под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	28.10.20	
27	Поклон в паре, работа над руками(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	02.11.20	
28	Венский.вальс- по кругу. Основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	03.11.20	
29	Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	04.11.20	
30	Джайв на месте под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	09.11.20	
31	Самба-изучение самба-хода на месте(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	10.11.20	
32	Отработка поклона отдельно мальчики и девочки. (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	11.11.20	
33	Джайв в паре, основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	16.11.20	
34	Самба-изучение фигуры Виск в сторону (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	17.11.20	
35	Венский вальс закрепление танцевальных элементов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	18.11.20	
36	Пластическая движения, специальная гимнастика (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	23.11.20	
37	Венский вальс шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	24.11.20	
38	Самба-изучение этюдов на основе выученных элементов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube	25.11.20	

	https://studio.youtube.com/channel)		
29	Венский вальс-разучивание постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	30.11.20	
40	Джайв- изучение этюдов на основе основных шагов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	01.12.20	
41	Самба в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	02.12.20	
42	Ча-ча-ча- изучение этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	07.12.20	
43	Вен. вальс- репетиция постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	08.12.20	
44	Джайв- изучение фигуры Смена мест (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	09.12.20	
45	Ча-ча-ча основной шаг (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	14.12.20	
46	Самба- выучить батафогу и закрепление этюда(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	15.12.20	
47	Медленный вальс- закрепление этюда(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	16.12.20	
48	Самба в паре основной шаг. Работа рук под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	21.12.20	
49	Поклон в паре, работа над руками(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	22.12.20	
50	Венский.вальс- по кругу. Основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	23.12.20	
51	Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	28.12.20	
52	Джайв на месте под счёт(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	29.12.20	
53	Самба-изучение самба-хода на месте(группа в контакте	30.12.20	

	https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)		
54	Отработка поклона отдельно мальчики и девочки. (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	11.01.21	
55	Джайв в паре, основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	12.01.21	
56	Самба-изучение фигуры Виск в сторону (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	13.01.21	
57	Венский вальс закрепление танцевальных элементов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	18.01.21	
58	Пластическая движения, специальная гимнастика (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	19.01.21	
59	Венский вальс шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	20.01.21	
60	Самба в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	25.01.21	
61	Ча-ча-ча- изучение этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	26.01.21	
62	Вен. вальс- репетиция постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	27.01.21	
63	Джайв- изучение фигуры Смена мест (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	01.02.21	
64	Ча-ча-ча - основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	02.02.21	
65	Мед. Вальс - снижение на месте, лодочка вперед-назад(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	03.02.21	
66	Вен. вальс- лодочка(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	08.02.21	
67	Ча-ча-ча - основной шаг в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	09.02.21	

68	Медл. вальс - качели(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	10.02.21	
69	Вен. вальс- основной шаг по кругу(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	15.02.21	
70	Ча-ча-ча- раскрытие в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	16.02.21	
71	Вен. вальс - закрепить окошечко и лодочку (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	17.02.21	
72	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	22.02.21	
73	Венский вальс шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	24.02.21	
74	Самба в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	01.03.21	
75	Ча-ча-ча- изучение этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	02.03.21	
76	Вен. вальс- репетиция постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	03.03.21	
77	Джайв- изучение фигуры Смена мест (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	09.03.21	
78	Ча-ча-ча - основной шаг(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	10.03.21	
79	Мед. Вальс - снижение на месте, лодочка вперед-назад(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	15.03.21	
80	Вен. вальс- лодочка(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	16.03.21	
81	Ча-ча-ча - основной шаг в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	17.03.21	
82	Медл. вальс - качели(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube	22.03.21	

	https://studio.youtube.com/channel)		
83	Вен. вальс- основной шаг по кругу(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	23.03.21	
84	Ча-ча-ча- раскрытие в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	24.03.21	
85	Вен. вальс - закрепить окошечко и лодочку (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	29.03.21	
86	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке (группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	30.03.21	
87	Вен. вальс- корзинка(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	31.03.21	
88	Медл. вальс - работа над стопой(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	05.04.21	
89	Ча-ча-ча закрепить основной шаг, раскрытие в паре(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	06.04.21	
90	Медленный вальс- закрепление этюда(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	07.04.21	
91	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке с добавлением в этюд(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	12.04.21	
92	Вен. вальс- окошечко в постановочном танце(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	13.04.21	
93	Самба –выучить вольту и закрепить в этюде(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	14.04.21	
94	Закрепление работы над стопой в медл. вальсе(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	19.04.21	
95	Вен. вальс-отработка рисунка танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	20.04.21	
96	Ча-ча-ча закрепить основной шаг, раскрытие в паре, закрепление этюда(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	21.04.21	

97	Пластические движения специальной гимнастики(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	26.04.21	
98	Вен. вальс закрепить окошечко и лодочку в постановке(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	27.04.21	
99	Самба-составление танца из этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	28.04.21	
100	Джайв- составление танца из этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	04.05.21	
101	Венский вальс репетиция постановочного танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	05.05.21	
102	Самба- составление рисунка танца(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	11.05.21	
103	Ча-ча-ча отработка этюдов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	12.05.21	
104	Самба- связка под музыку(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	17.05.21	
105	Ча-ча-ча связка на основе основных шагов(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	18.05.21	
106	Джайв – связка под музыку(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	19.05.21	
107	Медл. вальс – связка под музыку(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	24.05.21	
108	Закрепление пройденного материала(группа в контакте https://vk.com/club78806405 , канал YouTube https://studio.youtube.com/channel)	25.05.21	

Содержание.

1.Вводное занятие.

Теория. Знакомство детей с программой занятий и программой выступлений. Инструктаж по технике безопасности. Комплекс общеразвивающих физических и танцевальных упражнений. История возникновения и развития танцев «Самба», «Джайв».

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

2. Танец «Самба»

Теория. Знакомство с танцем самба. Знакомство с движениями основного шага самба на месте. Самба в паре основной шаг. Работа рук под счёт. Изучение самба-хода на месте. Разучивание пружинок на месте и в стороны. Знакомство с фигурами Виск в сторону. Самба в паре. Выучить батафогу и закрепить этюд. Выучить вольту и закрепить в этюде. Комбинирование этюдов. Рисунок танца. Разучивание спортивной разминки. Разучивание виска, самба-хода, вольты и вольты-кик, батафогги.
Разучивание поклона в паре.

Практика. Самба в паре основной шаг. Самба-изучение самба-хода на месте. Самба-изучение фигуры Виск в сторону. Самба-изучение этюдов на основе выученных элементов. Самба в паре. Самба- выучить батафогу и закрепить этюд. Самба –выучить вольту и закрепить в этюде. Самба-комбинирование этюдов. Разучивание пружинок на месте и в стороны. Самба- составление рисунка танца. Связка под музыку.
Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

3. Медленный вальс

Теория. Закрепление снижения и разножки.

Практика. Снижение под музыку. Поклон в паре, работа над руками. Отработка поклона отдельно мальчики и девочки. Медленный вальс- закрепление этюда. Закрепление работы над стопой в медленном вальсе. Медленный вальс – связка под музыку.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

4. Венский вальс.

Теория. Закрепление танцевальных элементов. Венский вальс: шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов. Постановочный танец. Окошечко в постановочном танце. Рисунок танца. Окошечко и лодочка в этюде. Постановочный этюд.

Практика. Венский вальс- по кругу: основной шаг. Венский вальс: закрепление танцевальных элементов. Венский вальс -шаг по кругу с добавлением танцевальных элементов. Пластические движения, специальная гимнастика. Венский вальс-разучивание постановочного танца. Репетиция постановочного танца. Венский вальс - окошечко в постановочном танце. Отработка рисунка танца. Закрепить окошечко и лодочку в этюде. Репетиция постановочного этюда.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

5. Джайв.

Теория. Знакомство с историей возникновения и развития танца. Основной шаг. Этюды. Связка под музыку.

Практика. Джайв на месте под счёт - подготовка. Джайв в паре, отработка основного шага. Изучение этюдов на основе основных шагов. Изучение фигуры: смена мест. Комбинирование этюдов. Связка под музыку.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

6. Ча-ча-ча.

Теория. Раскрытие. Закрепление понятия «основной шаг». Этюды. Закрепление основных шагов.

Практика. Изучение этюдов. Раскрытие – рука в руке с добавлением в этюд. Закрепление основного шага, раскрытие в паре, закрепление этюда. Пластические движения специальной гимнастики. Отработка этюдов. Связка на основе основных шагов. Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel>)

По окончании второго года обучения исполнитель должен знать:

- технику базовых движений бального танца,
 - движения танцевальных элементов, их названия, методику выполнения,
 - ритмическую структуру движений бального танца
- уметь:
- исполнять танцы бального репертуара, используя технику бального танцевания, ритмическую структуру танца,
 - выполнять программные движения,
 - выполнять различные геометрические перестроения, требуемые для ансамблевых композиций,
 - танцевать ансамблевые композиции.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТЫ.

По окончании обучения учащиеся должны знать:

- основы знаний о здоровом образе жизни;
- историю возникновения и развития спортивного и бального танца
- основные элементы бального танца
- комплексы общеразвивающих и специальных упражнений

уметь:

- двигаться в паре;
- координировать работу всех частей тела;
- выполнять комплекс общеразвивающих физических и танцевальных упражнений
- показывать свое исполнительское мастерство перед зрителями.