

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
лицей № 179 Калининского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ лицей №179 Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол № 11 от «02» июня 2021 г.



Утверждаю
директор ГБОУ лицей №179
Калининского района Санкт-
Петербурга
Л.А.Батова
приказ № 113 от «03» июня 2021г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЗАРНИЦА - ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

Физкультурно–спортивная направленности

Программа для детей с 11 – 16 лет

Срок реализации 2 года

Составитель программы:
педагог дополнительного образования,
Ефремов Сергей Геннадьевич.

2021 - 2022 учебный год

Пояснительная записка

Программа разработана с учетом требований Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»);

Методическими рекомендациями по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. N 09-3242 «О направлении информации»);

Распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 1 марта 2017 г. № 617-Р «Об утверждении Методических проектированию дополнительных общеразвивающих программ образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию»;

«Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

Направленность: Программа относится к физкультурно-спортивной направленности. По уровню освоения программа является базовой.

Актуальность - возрастание масштабов техногенной деятельности современного общества, увеличение частоты проявления разрушительных сил природы, увеличение числа жертв от последствий чрезвычайных ситуаций требует более серьезной подготовки воспитанников в данном направлении.

Современное время, когда в обществе нестабильность, подготовка защитников Родины, стоящая перед нами, педагогами, весьма сложная и ответственная. Появляется острая необходимость вернуться к наилучшим традициям своего народа,

к его истокам, к таким неизменным понятиям, как род, родственный, Родина. Привить современному школьнику чувство патриотизма, которое гарантировало бы укрепление территориальной целостности России; любовь к ней; защиту Родины, как в мирное, так и в военное время.

Чувство патриотизма многостороннее в своем содержании: это любовь к родимому месту, гордость за свою страну, чувство связи с окружающим своей страны.

Программа предполагает:

- дополнение и расширение школьных знаний путем практических действий в разных видах деятельности;
- возможность освоения воспитанниками программы с разным уровнем компетентности: от ознакомления до начального мастерства.

Отличительная особенность программы состоит в интеграции знаний, умений и навыков по безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях с использованием проектного подхода участие команды воспитанников в детско-юношеских движениях «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга и России.

Педагогическая целесообразность программы ориентирована на реализацию обучающимися (воспитанниками) своих возможностей в рамках предлагаемых видов деятельности детско-юношеских движений «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга и России.

Адресат программы: данная программа рассчитана на освоение в течение 2-х лет воспитанниками в возрасте от 11 до 16 лет, имеющими медицинский допуск от врача.

Цели и задачи программы.

Цель программы: Создание условий для формирования у воспитанников навыков безопасной жизнедеятельности, патриотизма в процессе участия в движении «Зарница-Школа безопасности».

Задачи программы.

Задачи первого года обучения:

Воспитательные:

- Формировать интерес к выбранным видам деятельности;
- Формировать навыки коллективной деятельности, ответственности за общее дело;
- Способствовать воспитанию у воспитанников чувства товарищества и милосердия.

Образовательные:

- Формировать знания и бережное отношение к традициям, культуре и истории Отечества;
- Сформировать первичные навыки грамотной, культурной и безопасной деятельности;
- Сформировать первичные прикладные умения и навыки по планируемым видам деятельности;
- Обучить воспитанников к действиям в условиях автономного существования в природе в объеме степенных походов.

Развивающие:

- Развивать коммуникативные способности воспитанников;
- Определить уровень физического развития воспитанников, укрепить их здоровье.

Задачи второго года обучения:

Воспитательные:

- Способствовать формированию у воспитанников чувства товарищества и милосердия, гражданственности и патриотизма;
- Формировать морально-психологическую устойчивость в преодолении трудностей;
- Формировать навыки коллективной деятельности, ответственности за общее дело.

Образовательные:

- Расширить кругозор и эрудицию воспитанников, формировать знания и бережное отношение к традициям, культуре и истории Отечества;
- Сформировать базовые навыки грамотной, культурной и безопасной деятельности;
- Подготовить воспитанников к действиям в условиях автономного существования в природе в объеме похода (путешествия) первой категории сложности;
- Совершенствовать практические навыки и умения воспитанников в вопросах действий в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способности оказания первой медицинской помощи.

Развивающие:

- Развивать коммуникативные способности воспитанников;
- Повысить уровень физического развития воспитанников, укрепить их здоровье;
- Создать команду, способную к совместным действиям в условиях прикладных соревнований.

Условия реализации программы.

Данная программа рассчитана на освоение в течение 2-х лет воспитанниками в возрасте от 11 до 16 лет, имеющими медицинский допуск от врача.

Количество занимающихся в группе не должно превышать 15 человек. При условии, владения необходимыми знаниями и навыками учащиеся могут быть приняты сразу на второй год обучения.

Данная программа подразумевает общекультурный уровень освоения, повышение информированности и компетентности обучающихся в образовательной области «основы безопасности жизнедеятельности», совершенствование навыков общения и совместной деятельности, развитие личностных компетентностей молодого человека: психологической, коммуникативной, социальной, культурной, экологической, профессиональной.

Программа состоит из **4 разделов:**

1. Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях;
2. Автономное существование в природе;
3. Оборонно-спортивная подготовка;
4. "Во славу Отечества!"

Режим и формы занятий.

<i>Год обучения</i>	<i>Общее количество часов</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>
1 год	72	2	2
2 год	72	2	2

Содержание программы предусматривает теоретические занятия, практические занятия, походы, экскурсии, занятия в стрелковом тире и в воинской части, соревнования, конкурсы, викторины. Особое внимание уделяется вопросам автономного существования в природе.

Занятия группы могут проводиться:

- На базе школы - теоретические и практические занятия в помещении (в кб.308).
- Участие в соревнованиях - по графику мероприятий района и города.

В реализации программы могут принимать участие несколько педагогов, владеющие знаниями и умениями и навыками по определенным разделам.

Такая организация учебного процесса позволяет наиболее полно и эффективно освоить образовательную программу.

Формы и методы проведения занятий.

- теоретические занятия;
- практические занятия, походы;
- соревнования, конкурсы, викторины.

Ожидаемые результаты

После освоения программы будут:

Знать:

- основные нормы и правила поведения в экстремальных ситуациях, в условиях автономного существования;
- правила техники безопасности во время проводимых мероприятий.

Уметь:

- применять теоретические знания на практике;
- соблюдать технику безопасности;
- общаться и взаимодействовать в коллективе;
- самостоятельно работать с литературой, картами, схемами, документами.

Иметь навыки:

- участия в оборонно-спортивных и военно-патриотических мероприятиях (слетах, походах по местам боевой славы, конкурсах и викторинах и др.);
- подготовки к соревнованиям, организации путешествия, работы в малой группе (команде) на маршруте соревнований и похода.

Методы отслеживания результативности

- Педагогические наблюдения и анализ;
- Тестирование;
- Наблюдение за выполнением заданий в ходе профильных мероприятий;
- Выполнение нормативов по видам деятельности;
- Рейтинг участия воспитанников в мероприятиях объединения.

Формы подведения итогов реализации программы

- опрос, зачёт;
- контрольное занятие;
- самостоятельная работа;
- соревнования, конкурсы.

Календарный учебный график.

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов.	Режим занятий.
1 год	10 сентября	25 мая	36	72	1 раз в неделю по 2 часа
2 год	1 сентября	25 мая	36	144	1 раз в неделю по 2 часа

Учебный план

№ п/п	РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ	1 год	2 год	Всего
1	БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	24	20	44
2	АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДЕ	26	30	56
3	ОБОРОННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	18	18	36
4	«ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА!»	4	4	8

ВСЕГО:	72	72	144
---------------	-----------	-----------	------------

Первый год обучения
Учебно-тематический план

№ п/п	РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ	Всего	Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	Соревно- вания, конкурсы
1.	БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	24	9	11	4
2.	АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДЕ	26	25	0	1
3.	ОБОРОННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	18	3	12	3
4.	«ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА!»	4	1	1	2
ВСЕГО:		72	38	24	10

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма подведения итогов
1	2	3	4	5	6
1.	Правила безопасного поведения человека в природе	1	1	-	Опрос, беседа
2.	Основы медицинских знаний	8	2	5	Соревнования, конкурсы
2.1	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	1	1	-	Опрос, беседа
2.2	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии).	1	1	-	Опрос, беседа
2.3	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения.	2	-	2	Опрос, беседа
2.4	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	2	-	2	Опрос, беседа
2.5	Первая помощь при обморожениях и ожогах, первая помощь при солнечном ударе, первая, помощь при утоплении.	1	-	1	Опрос, беседа

2.6	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
3.	Гражданская оборона	4	2	1	1
3.1	Основы знаний по гражданской обороне.	1	1	-	-
3.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	1	1	-
3.3	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
4.	Противопожарная безопасность	4	2	1	1
4.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях.	1	1	-	Опрос, беседа
4.2	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя.	2	1	1	Опрос, беседа
4.3	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
5.	«Дорога безопасности»	7	2	4	1
5.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров.	1	1	-	Опрос, беседа
5.2	Правила дорожного движения для водителя.	1	1	-	Опрос, беседа
5.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора.	1	-	1	Опрос, беседа
5.4	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде.	3	-	3	Опрос, беседа
5.5	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
	ВСЕГО:	24	9	11	4

Раздел 2. Автономное существование в природе

№ ни	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма подведения итогов
------	------	-------	-----------------------	----------------------	-------------------------

1.	Вынужденная смена климатогеографических условий.	1	1	-	-
2.	Температурный режим, режим солнечного воздействия.	1	1	-	опрос
3.	Режим времени.	1	1	-	Опрос, беседа
4.	Питание.	1	1	-	Опрос, беседа
5.	Питьевой режим.	1	1	-	Опрос, беседа
6.	Правила поведения при акклиматизации.	1	1	-	Опрос, беседа
7.	Возможные случаи автономного существования.	1	1	-	Опрос, беседа
8.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.	1	1	-	Опрос, беседа
9.	Сигналы бедствия.	1	1	-	Опрос, беседа
10.	Сигнальные средства.	1	1	-	Опрос, беседа
11.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания.	1	1	-	Опрос, беседа
12.	Обеспечение водой и пути преодоления Жажды.	1	1	-	Опрос, беседа
13.	Топографическая карта.	1	1	-	Опрос, беседа
14.	Топографические знаки.	1	1	-	Опрос, беседа
15.	Определение расстояний по карте.	1	1	-	Опрос, беседа
16.	Определение сторон горизонта.	1	1	-	Опрос, беседа
17.	Движение по азимуту.	1	1	-	Опрос, беседа
18.	Сооружение временного укрытия из подручных.	1	1	-	Опрос, беседа

19.	Способы приготовления пищи.	1	1	-	Опрос, беседа
20	Передвижение в условиях пересеченной местности.	1	1	-	Опрос, беседа
21.	Препятствия, преграды и их преодоление	1	1	-	Опрос, беседа
22.	Групповое снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
23.	Личное снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
24.	Специальное снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
25.	Правила хранения и эксплуатации снаряжения.	1	1	-	Опрос, беседа
26.	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
	ВСЕГО:	26	25	0	1

Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка

№п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Соревнования, конкурсы
1.	Прикладная физическая подготовка	7	-	6	1
1.1	ОФП (кросс, силовые упражнения).	4	-	4	-
1.2	Единая полоса препятствий.	2	-	2	-
1.3	Соревнования.	1	-	-	1
2.	Основы стрельбы	6	3	2	1
2.1	Основы теории стрельбы.	1	1	-	-
2.2	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности.	1	1	-	-
2.3	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки.	1	1	-	-
2.4	Практическая стрельба.	2	-	2	-
2.5	Соревнования.	1	-	-	1

3.	Строевая подготовка	5	-	4	Соревнования, конкурсы
3.1	Строевые приемы на месте.	1	-	1	-
3.2	Строевые приемы в движении.	1	-	1	-
3.3	Индивидуальная строевая подготовка.	1	-	1	-
3.4	Строевая песня.	1	-	1	-
3.5	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
	ВСЕГО	18	3	12	3

Раздел 4. «Во славу Отечества!»

№п/п	ТЕМА	Всего	Теорети- ческие	Практи- ческие	Соревно- вания,
1.	Страницы истории Отечества.	2	1	-	Соревно- вания.
2.	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2	-	1	Соревно- вания,
	ВСЕГО	4	1	1	2

Календарно-тематический план

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теорети- ческие занятия	План дата.	План по факту.
1	2	3	4	5	6
1	Правила безопасного поведения человека в природе	1	1	сентябрь	
2.	Основы медицинских знаний	8	2	5	1
2.1	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	1	1	сентябрь	

2.2	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии).	1	1	сентябрь	
2.3	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	2	-	сентябрь	
2.4	Переломы костей, растяжения связок и мышц, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	2	-	сентябрь	
2.5	Первая помощь при обморожениях и ожогах, солнечном ударе, утоплении.	1	-	октябрь	
2.6	Соревнования.	1	-	октябрь	
3.	Гражданская оборона	4	2	1	1
3.1	Основы знаний по гражданской обороне.	1	1	октябрь	
3.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	1	октябрь	
3.3	Соревнования.	1	-	октябрь	
4.	Противопожарная безопасность	4	2	1	1
4.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях.	1	1	октябрь	
4.2	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя.	2	1	октябрь	
4.3	Соревнования.	1	-	ноябрь	
5.	«Дорога безопасности»	7	2	4	1

5.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров.	1	1	ноябрь	
5.2	Правила дорожного движения для водителя.	1	1	ноябрь	
5.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора.	1	-	ноябрь	
5.4	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде.	3	-	ноябрь	
5.5	Соревнования.	1	-	ноябрь	
ВСЕГО:		24	9	11	4

Раздел 2. Автономное существование в природе

№ ни	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
1.	Вынужденная смена климатогеографических условий.	1	1	декабрь	
2.	Температурный режим, режим солнечного воздействия.	1	1	декабрь	
3.	Режим времени.	1	1	декабрь	
4.	Питание.	1	1	декабрь	
5.	Питьевой режим.	1	1	декабрь	
6.	Правила поведения при акклиматизации.	1	1	декабрь	
7.	Возможные случаи автономного существования.	1	1	декабрь	
8.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.	1	1	декабрь	
9.	Сигналы бедствия.	1	1	декабрь	

10.	Сигнальные средства.	1	1	январь	
11.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания.	1	1	январь	
12.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды.	1	1	январь	
13.	Топографическая карта.	1	1	январь	
14.	Топографические знаки.	1	1	январь	
15.	Определение расстояний по карте.	1	1	январь	
16.	Определение сторон горизонта.	1	1	январь	
17.	Движение по азимуту.	1	1	январь	
18.	Сооружение временного укрытия из подручных средств.	1	1	февраль	
19.	Способы приготовления пищи.	1	1	февраль	
20.	Передвижение в условиях пересеченной местности.	1	1	февраль	
21.	Препятствия, преграды и их преодоление.	1	1	февраль	
22.	Групповое снаряжение.	1	1	февраль	
23.	Личное снаряжение.	1	1	февраль	
24.	Специальное снаряжение.	1	1	февраль	
25.	Правила хранения и эксплуатации снаряжения.	1	1	февраль	
26.	Соревнования.	1	-	февраль	
	ВСЕГО:	26	25	0	1

Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка

№п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
------	------	-------	-----------------------	------------	----------------

1.	Прикладная физическая подготовка	7	-	6	1
1.1 1.2	ОФП (кросс, силовые упражнения).	4	-	март	
1.2	Единая полоса препятствий.	2	-	март	
1.3	Соревнования.	1	-	март	
2.	Основы стрельбы	6	3	2	1
2.1	Основы теории стрельбы.	1	1		
2.2	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности.	1	1	март	
2.3	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки.	1	1	апрель	
2.4	Практическая стрельба.	2	-	апрель	
2.5	Соревнования.	1	-	апрель	
3.	Стреловая подготовка	5	-	4	1
3.1	Стреловые приемы на месте.	1	-	апрель	
3.2	Стреловые приемы в движении.	1	-	апрель	
3.3	Индивидуальная стреловая подготовка.	1	-	апрель	
3.4	Стреловая песня.	1	-	апрель	
3.5	Соревнования.	1	-	май	
	ВСЕГО	18	3	12	3

Раздел 4. «Во славу Отечества!»

№п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические	План дата.	План по факту.
1.	Страницы истории Отечества.	2	1	май	
2.	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2	-	май	
	ВСЕГО	4	1	1	2

В конце 1 года обучения воспитанники

должны знать:

- правила безопасного поведения человека в природе;
- природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы;
- виды ран и кровотечений;
- правила наложения жгута;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях;
- правила дорожного движения;
- жесты регулировщика, сигналы светофора;
- основы автономного существования в природе;
- правила хранения и эксплуатации снаряжения;
- основы теории стрельбы;
- правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности;

должны уметь:

- обрабатывать раны и останавливать кровотечения;
- накладывать шины;
- оказать доврачебную помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде ;
- определение расстояний по карте;
- определение сторон горизонта ;
- сооружать временное укрытия из подручных средств ;
- преодолевать единую полосу препятствий;
- выполнять строевые приёмы.

Цели и задачи программы.

Цель программы: Создание условий для формирования у воспитанников навыков безопасной жизнедеятельности, патриотизма в процессе участия в движении «Зарница-Школа безопасности».

Задачи второго года обучения:

Воспитательные:

- Способствовать формированию у воспитанников чувства товарищества и милосердия, гражданственности и патриотизма;
- Формировать морально-психологическую устойчивость в преодолении трудностей;
- Формировать навыки коллективной деятельности, ответственности за общее дело;

Образовательные:

- Расширить кругозор и эрудицию воспитанников, формировать знания и бережное отношение к традициям, культуре и истории Отечества;
- Сформировать базовые навыки грамотной, культурной и безопасной деятельности;
- Подготовить воспитанников к действиям в условиях автономного существования в природе в объеме похода (путешествия) первой категории сложности;
- Совершенствовать практические навыки и умения воспитанников в вопросах действий в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способности оказания первой медицинской помощи:

Развивающие:

- Развивать коммуникативные способности воспитанников;
- Повысить уровень физического развития воспитанников, укрепить их здоровье;
- Создать команду, способную к совместным действиям в условиях прикладных соревнований.

ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ
Учебно-тематический план

№ п/п	РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ	Всего	Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия	Соревно- вания, конкурсы
1.	БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	20	7	9	4
2.	АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДЕ	30	29	0	1
3.	ОБОРОННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	18	3	12	3
4.	«ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА!»	4	1	1	2
ВСЕГО:		72	40	22	10

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Соревнования, конкурсы
1.	Правила безопасного поведения человека в природе	1	1	-	Опрос, беседа
2.	Основы медицинских знаний	6	2	3	1
2.1	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	1	1	-	Опрос, беседа
2.2	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии).	1	1	-	Опрос, беседа
2.3	Переломы костей, вывихи, растяжения и разрыв связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	1	-	1	Опрос, беседа
2.4	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	1	-	1	Опрос, беседа
2.5	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая помощь при солнечном ударе.	1	-	1	Опрос, беседа
2.6	Соревнования.	1	-	-	Опрос, беседа
3.	Гражданская оборона	5	1	3	Опрос, беседа
3.1	Основы знаний по гражданской обороне.	1	1	-	Опрос, беседа

3.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	1	-	1	Опрос, беседа
3.3	Работа с прибором радиационной разведки ДП-5Б.	1	-	1	Опрос, беседа
3,1	Работа с роботом-тренажером «Максим». Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.	1	-	1	Опрос, беседа
3.5	Соревнования.	1	-	-	Опрос, беседа
4.	Противопожарная безопасность	3	1	1	Опрос, беседа
4.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях.	1	1	-	Опрос, беседа
4.2	Применение первичных средств пожаротушения, выполнение элементов пожарной эстафеты (применение рукавной линии, преодоление препятствий, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя).	1	-	1	Опрос, беседа
4.3	Соревнования.	1	-	-	1
5.	«Дорога без опасности»	5	2	2	1
5.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров.	1	1	-	Опрос, беседа
5.2	Правила дорожного движения для водителя.	1	1	-	Опрос, беседа
5.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора.	1	-	1	Опрос, беседа

5.4	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде.	1	-	1	Опрос, беседа
5.5	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
ВСЕГО:		20	7	9	4

Раздел 2. Автономное существование в природе

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Соревнования, конкурсы
1.	Вынужденная смена климатогеографических условий.	1	1	-	Опрос, беседа
2.	Температурный режим, режим солнечного воздействия.	1	1	-	Опрос, беседа
3.	Режим времени.	1	1	-	Опрос, беседа
4.	Питание.	1	1	-	Опрос, беседа
5.	Питьевой режим.	1	1	-	Опрос, беседа
6.	Правила поведения при акклиматизации.	1	1	-	Опрос, беседа
7.	Возможные случаи автономного существования.	1	1	-	Опрос, беседа
8.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.	1	1	-	Опрос, беседа
9.	Сигналы бедствия.	1	1	-	Опрос, беседа
10.	Сигнальные средства.	1	1	-	Опрос, беседа
11.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания.	1	1	-	Опрос, беседа
12.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды.	1	1	-	Опрос, беседа

13.	Топографическая карта.	1	1	-	Опрос, беседа
14.	Топографические знаки.	2	2	-	Опрос, беседа
15.	Определение расстояний по карте.	1	1	-	Опрос, беседа
16.	Прокладка маршрута по карте.	1	1	-	Опрос, беседа
17.	Определение высоты и ширины.	1	1	-	Опрос, беседа
18.	Определение сторон горизонта.	1	1	-	Опрос, беседа
19.	Движение по азимуту.	1	1	-	Опрос, беседа
20.	Сооружение временного укрытия из подручных средств.	1	1	-	Опрос, беседа
21.	Способы добычи огня.	1	1	-	Опрос, беседа
22.	Способы приготовления пищи.	1	1	-	Опрос, беседа
23.	Передвижение в условиях пересеченной местности.	1	1	-	Опрос, беседа
24.	Препятствия, преграды и их преодоление.	1	1	-	Опрос, беседа
25.	Групповое снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
26.	Личное снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
27.	Специальное снаряжение.	1	1	-	Опрос, беседа
28.	Правила хранения и эксплуатации снаряжения.	1	1	-	Опрос, беседа
29.	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
	ВСЕГО:	30	29	0	1

Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка.

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Соревнования, конкурсы
1.	Прикладная физическая подготовка	5	-	4	1

1.1	ОФП (кросс, силовые упражнения).	3	-	3	-
1.2	Единая полоса препятствий.	1	-	1	-
1.3	Соревнования.	1	-	-	1
2.	Основы стрельбы	6	2	3	1
2.2	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности.	1	1	-	Опрос, беседа
2.3	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки, АК-74. Неполная разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина АКМ.	2	1	1	Опрос, беседа
2.4	Практическая стрельба.	2	-	2	Опрос, беседа
2.5	Соревнования.	1	-	-	Соревнования, конкурсы
3.	Строевая подготовка	5	-	4	1
3.1	Строевые приемы на месте.	1	-	1	Опрос, беседа
3.2	Строевые приемы в движении.	1	-	1	Опрос, беседа
3.3	Индивидуальная строевая подготовка.	1	-	1	Опрос, беседа
3.4	Строевая песня.	1	-	1	Опрос, беседа
3.5	Соревнования.	1	-	-	1
4.	Средства связи	2	1	1	-
	ВСЕГО:	18	3	12	3

Раздел 4. «Во славу Отечества!»

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Соревнования, конкурсы
1.	Страницы истории Отечества.	2	1	-	1
2.	Патриотическая песня, музыкально-литературная композиция.	2	-	1	1
	ВСЕГО:	4	1	1	2

Календарно-тематический план

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
1.	Правила безопасного поведения человека в природе	1	1	сентябрь	
2.	Основы медицинских знаний	6	2	3	1
2.1	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	1	1	сентябрь	
2.2	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии).	1	1	сентябрь	
2.3	Переломы костей, вывихи, растяжения и разрыв связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	1	-	сентябрь	
2.4	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	1	-	сентябрь	
2.5	Первая помощь при обморожениях и ожогах, солнечном ударе, утоплении.	1	-	сентябрь	
2.6	Соревнования.	1	-	сентябрь	
3.	Гражданская оборона	5	1	3	1
3.1	Основы знаний по гражданской обороне.	1	1	октябрь	

3.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	1	-	октябрь	
3.3	Работа с прибором радиационной разведки ДП-5Б.	1	-	октябрь	
3.4	Работа с роботом-тренажером «Максим». Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.	1	-	октябрь	
3.5	Соревнования.	1	-	октябрь	
4.	Противопожарная безопасность	3	1	1	1
4.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях.	1	1	октябрь	
4.2	Применение первичных средств пожаротушения, выполнение элементов пожарной эстафеты (применение рукавной линии, преодоление препятствий, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя).	1	-	октябрь	
4.3	Соревнования.	1	-	октябрь	
5.	«Дорога без опасности»	5	2	2	1
5.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров.	1	1	ноябрь	
5.2	Правила дорожного движения для водителя.	1	1	ноябрь	
5.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора.	1	-	ноябрь	

5.4	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде.	1	-	ноябрь	
5.5	Соревнования.	1	-	ноябрь	
ВСЕГО:		20	7	9	4

Раздел 2. Автономное существование в природе

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
1.	Вынужденная смена климатогеографических условий.	1	1	ноябрь	
2.	Температурный режим, режим солнечного воздействия.	1	1	ноябрь	
3.	Режим времени.	1	1	ноябрь	
4.	Питание.	1	1	декабрь	
5.	Питьевой режим.	1	1	декабрь	
6.	Правила поведения при акклиматизации.	1	1	декабрь	
7.	Возможные случаи автономного существования.	1	1	декабрь	
8.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.	1	1	декабрь	
9.	Сигналы бедствия.	1	1	декабрь	
10.	Сигнальные средства.	1	1	декабрь	
11.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания.	1	1	декабрь	
12.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды.	1	1	январь	

13.	Топографическая карта.	1	1	январь	
14.	Топографические знаки.	2	2	январь	
15.	Определение расстояний по карте.	1	1	январь	
16.	Прокладка маршрута по карте.	1	1	январь	
17.	Определение высоты и ширины объекта.	1	1	январь	
18.	Определение сторон горизонта.	1	1	январь	
19.	Движение по азимуту.	1	1	февраль	
20.	Сооружение временного укрытия из подручных средств.	1	1	февраль	
21.	Способы добычи огня.	1	1	февраль	
22.	Способы приготовления пищи.	1	1	февраль	
23.	Передвижение в условиях пересеченной местности.	1	1	февраль	
24.	Препятствия, преграды и их преодоление.	1	1	февраль	
25.	Групповое снаряжение.	1	1	февраль	
26.	Личное снаряжение.	1	1	февраль	
27.	Специальное снаряжение.	1	1	март	
28.	Правила хранения и эксплуатации снаряжения.	1	1	март	
29.	Соревнования.	1	-	март	
	ВСЕГО:	30	29	0	1

Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка.

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
1.	Прикладная физическая подготовка	5	-	4	1

1.1	ОФП (кросс, силовые упражнения).	3	-	март	
1.2	Единая полоса препятствий.	1	-	март	
1.3	Соревнования.	1	-	март	
2.	Основы стрельбы	6	2	3	1
2.2	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности.	1	1	апрель	
2.3	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки, АК-74. Неполная разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина АКМ.	2	1	апрель	
2.4	Практическая стрельба.	2	-	апрель	
2.5	Соревнования.	1	-	апрель	
3.	Строевая подготовка	5	-	4	
3.1	Строевые приемы на месте.	1	-	апрель	
3.2	Строевые приемы в движении.	1	-	апрель	
3.3	Индивидуальная строевая подготовка.	1	-	апрель	
3.4	Строевая песня.	1	-	май	
3.5	Соревнования.	1	-	май	
4.	Средства связи	2	1	1	-
	ВСЕГО:	18	3	12	3

Раздел 4. «Во славу Отечества!»

№ п/п	ТЕМА	Всего	Теоретические занятия	План дата.	План по факту.
1.	Страницы истории Отечества.	2	1	май	
2.	Патриотическая песня, музыкально-литературная композиция.	2	-	май	
	ВСЕГО:	4	1	1	2

В конце 2 года обучения воспитанники.

должны знать:

- правила безопасного поведения человека в природе;
- природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы;
- правила оказания первой помощи при укусах насекомых, змей
- виды ран и кровотечений;
- правила наложения жгута;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях;
- правила дорожного движения;
- жесты регулировщика, сигналы светофора;
- основы автономного существования в природе;
- правила хранения и эксплуатации снаряжения;
- основы теории стрельбы;
- правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности;
- устройство малокалиберной винтовки;

должны уметь:

- обрабатывать раны и останавливать кровотечения;
- накладывать шины;
- оказать доврачебную помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- работать с прибором радиационной разведки ДП-5 Б;
- выполнять элементы пожарной эстафеты;
- ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде;
- определение расстояний по карте;
- определение сторон горизонта;
- сооружать временные укрытия из подручных средств;
- преодолевать единую полосу препятствий;
- выполнять строевые приемы;
- уметь стрелять из пневматической винтовки.

Список литературы

для педагога:

1. Военно-патриотическое воспитание в школе. Сборник мероприятий к празднованию дня Победы, дня защитника Отечества и другим патриотическим праздникам: сценарии торжественных линеек, вечеров, литературно-музыкальных композиций, классных часов, военно- спортивных игр. Автор-составитель М. В. Видякин. — Волгоград: «Учитель», 2006.
2. Вяземский Е. Е. Гражданское образование в основной школе. // Преподавание истории и обществознания в школе. — 2001. — № 9.
3. Гражданственность, патриотизм, культура межнационального общения — российский путь развития. // Воспитание школьников. — 2002. - № 7.
4. Иоффе А. Н. Современные вызовы и риски развития гражданского образования в России. // Преподавание истории и обществознания в школе. - 006. № 9.
5. Кузнецова Л. В. Развитие содержания понятий «гражданственность» и «гражданское воспитание» в педагогике XX века. // Преподавание истории и обществознания в школе. — 2006. — № 9.
6. Мастер-класс для заместителей директора по воспитательной работе: Организация и планирование работы. Автор-составитель Т. М. Кумицкая. — М.: 5 за знания, 2006.
7. Патриотическое воспитание. Нормативные правовые документы. 2-е издание, переработанное. М.: 2006.
8. Патриотическое воспитание. Система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. Автор-составитель И. А. Пашкович. Волгоград: «Учитель», 2006.

для детей:

1. Барри Дэвис Энциклопедия выживания и спасения. М.: Вече, 1997 г.
2. Волович В. Г. Один на один с природой. М.: Воениздат, 1989 г.
3. Жуков Г. К. Воспоминания и размышления. Изд. М.: АПН, 1986 г.
4. Кадочников А. А. Искусство побеждать. Изд. Феникс, 2004 г.
5. Крис Макнаб Психологическая подготовка М.: Файр-пресс, 2002 г.
6. Конституция РФ.

7. Кодекс административных правонарушений РФ.
8. Огневая подготовка. М.: Воениздат, 1986 г.
9. Первая медицинская помощь в экстремальных ситуациях. Изд. Москва,- 2000 г.
10. Сергиенко С., Толстыга А. Основы экипировки и маскировки. Изд. Феникс, 2005 г.
11. Секулич М. Н. Снайперская стрельба. М.: Гелиос, 2004 г.
12. Строевой устав ВС РФ. М: Воениздат, 1959 г.
13. Тарас А. Е. Рукопашный бой СМЕРШ. Изд. Харвест, 1999 г.
14. Тарас А. Е. Выживание по методам САС. Изд. Харвест, 1999 г.
15. Уголовный кодекс РФ.

<i>№</i>	<i>Раздел / тема</i>	<i>Формы занятий</i>	<i>Приемы и методы организации образовательного процесса</i>	<i>Дидактический материал, техническое оснащение занятий</i>	<i>Форма подведения итогов</i>
1 год обучения					
Раздел 1: Правила безопасного поведения человека в природе					
1	Основы медицинских знаний				
1.1	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Научная, специальная литература, раздаточный материал	Тестирование
1.2	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии)	Лабораторная работа	Репродуктивный	Плакаты, медицинская аптечка, научная литература	
1.3	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.4	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.5	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая медицинская помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.5	Соревнования	Практическое	Репродуктивный	Медицинская аптечка, раздаточный материал, носилки	Соревнование
2	Гражданская оборона				
2.2	Основы знаний по гражданской обороне	Лекция	Словесный, наглядный	Видеофильм, схемы,	

2.3	Средства индивидуальной и коллективной защиты	Комбинированное	Словесный, наглядный	плакаты, средства индивидуальной защиты	Тестирование
2.4	Соревнования	Практическое	Репродуктивный, работа в парах	Средства индивидуальной защиты	Соревнование
3	Противопожарная безопасность				
3.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Плакаты, дидактический материал	
3.2	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	Лекция, семинар	Репродуктивный	Видеофильм, плакаты	Игра-испытание
3.3	Соревнования	Практическое	Репродуктивный	Раздаточный материал	
4	«Дорога безопасности»				
4.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	Лекция	Наглядный, словесный	Плакаты, памятки, схемы	
4.2	Правила дорожного движения для водителя	Лекция			
4.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора	Тренинг	Частично-поисковый	Раздаточный материал	Контрольное занятие
4.4	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	Тренинг	Репродуктивный	Велосипед, разграничительные стойки	
4.5	Соревнования	Практическое		Раздаточный материал, Велосипед, разграничит. стойки	Соревнования

Раздел 2. Автономное существование в природе

1	Вынужденная смена климатогеографических условий	Комбинированное	Объяснительно-иллюстративный	Научная, специальная литература, карты	Опрос
2	Температурный режим, режим солнечного воздействия	Лекция		Научная, специальная литература	
3	Режим времени	Лекция		Научная, специальная литература	
4	Питание	Семинар	Частично-поисковый	Мультимедийный материал, фотографии	Контрольное занятие
5	Питьевой режим	Семинар			
6	Правила поведения при акклиматизации	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Научная, специальная литература, карты	
7	Возможные случаи автономного существования	Ролевая игра	Частично-поисковый	Раздаточный материал	Коллективная рефлексия
8	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	Лекция, ролевая игра	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Научная, специальная литература, раздаточный материал	Опрос
9	Сигналы бедствия	Практическое	Частично-поисковый, исследовательский. Групповая форма	Научная, специальная литература	
10	Сигнальные средства	Практическое			
11	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	Практическое			
12	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	Семинар	Репродуктивный	Мультимедийный материал	Защита рефератов
13	Топографическая карта	Игра - путешествие	Коллективно - групповой	Раздаточный материал, карты	Коллективная рефлексия
14	Топографические знаки	Лекция, конкурс	Словесный, практический		
15	Определение расстояний по карте	Комбинированное			
16	Определение сторон горизонта	Комбинированное	Коллективно-групповой	Компас	Контрольное занятие
17	Движение по азимуту	Лекция, поход	Коллективный	Компас, карты	
18	Сооружение временного укрытия из подручных средств	Практическое	Групповой	Подручные средства	
19	Способы приготовления пищи	Лекция, практическое	Репродуктивный	Продукты питания	

20	Передвижение в условиях пересеченной местности	Поход	Коллективно-групповой, исследовательский	Туристическое снаряжение, аптечка, продукты питания	Коллективная рефлексия
21	Препятствия, преграды и их преодоление	Практическое	Практический	Полоса препятствий	
22	Групповое снаряжение	Традиционное	Репродуктивный, объяснительно - иллюстративный	Туристическое снаряжение	Зачет
23	Личное снаряжение	Тренинг			
24	Специальное снаряжение	Тренинг			
25	Правила хранения и эксплуатации снаряжения	Практическое			
26	Соревнования	Практическое	Практическое	Туристическое снаряжение	Соревнование
Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка.					
1	Прикладная физическая подготовка				
1.1	ОФП (кросс, силовые упражнения)	Практическое	Индивидуально-фронтальный	Спортивная форма	Зачет
1.2	Единая полоса препятствий	Эстафета	Репродуктивный		
1.3	С соревнования	Практическое	Практический		
2	Основы стрельбы				
2.1	Основы теории стрельбы	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Научная, специальная литература, раздаточный материал Таблица, пневматическая винтовка	Аттестация
2.2	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности	Лекция			
2.3	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	Традиционное	Практическое		
2.4	Практическая стрельба	Практическое	Репродуктивный	Тир	Зачет
2.5	Соревнования	Практическое			
3	Стрелковая подготовка				
3.1	Стрелковые приемы на месте	Практическое	Объяснительно-иллюстративный, практический	Видеоматериал	Соревнование
3.2	Стрелковые приемы в движении	Практическое			
3.3	Индивидуальная стрелковая подготовка	Практическое			
3.4	Стрелковая песня	Практическое	Практический	Аудиозаписи	
3.5	Соревнования	Практическое	Репродуктивный		

Раздел 4. «Во славу Отечества!»

1	Страницы истории Отечества	Лекция	Фронтальный	Научная, специальная литература	
2	Патриотическая песня, музыкально-литературная композиция	Комбинированное	Репродуктивный	Аудиозаписи	Презентация творческих работ

2 год обучения

Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

1	Правила безопасного поведения человека в природе				
1.1	Основы медицинских знаний				
1.2	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей	Викторина	Объяснительно-иллюстративный	Научная, специальная литература, раздаточный материал	Игра
1.3	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии)	Традиционное, лабораторная работа	Репродуктивный	Плакаты, медицинская аптечка, научная литература	Зачет
1.4	Переломы костей, вывихи, растяжения и разрыв связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.5	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.6	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая медицинская помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении	Практическое занятие, лекция	Частично-поисковый		
1.7	Соревнования	Практическое	Репродуктивный	Медицинская аптечка, раздаточный материал, носилки	Соревнование

2	Гражданская оборона ЦГПВ				
2.1	Основы знаний по гражданской обороне	Лекция	Словесный, наглядный, репродуктивный	Видеофильм, схемы, плакаты, средства индивидуальной защиты	Защита рефератов
2.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты	Семинар			
2.3	Работа с прибором радиационной разведки Д11-5 Б	Практическое	Объяснительно-иллюстративный, репродуктивный	Прибор радиационной разведки Д11-5 Б	Зачет
2.4	Первая медицинская помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания	Практическое		Медицинская аптечка, раздаточный материал, носилки	
2.5	Соревнования	Практическое	Репродуктивный, работа в парах	Средства индивидуальной защиты	Соревнование
3	Противопожарная безопасность				
3.1	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях	Викторина	Репродуктивный, частично-поисковый	Плакаты, дидактический материал	Игра
3.2	Применение первичных средств пожаротушения, выполнение элементов пожарной эстафеты (продолжение рукавной линии, преодоление препятствий, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя)	Эстафета	Репродуктивный	Видеофильм, плакаты	Соревнование
3.3	Соревнования	Практическое		Раздаточный материал	
4	«Дорога без опасности»				
4.1	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	Лекция	Наглядный, словесный	Плакаты, памятки, схемы	Зачет
4.2	Правила дорожного движения для водителя	Лекция	Лекция		
4.3	Жесты регулировщика, сигналы светофора	Практическое	Частично-поисковый	Раздаточный материал	Соревнование

4.5	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	Практическое	Репродуктивный	Велосипед, разграничительные стойки	
4.6	Соревнования	Практическое	Практический	Раздаточный материал, Велосипед, разграничит. стойки	
Раздел 2. Автономное существование в природе					
1	Вынужденная смена климатогеографических условий	Семинар	Частично-поисковый	Раздаточный материал, научная, специальная литература, мультимедийные материалы	Защита творческих работ
2	Температурный режим, режим солнечного воздействия	Семинар			
3	Режим времени	Викторина	Исследовательский	Раздаточный материал	Игра
4	Питание	Семинар	Частично-поисковый	Раздаточный материал, научная, специальная литература, мультимедийные материалы	Защита творческих работ
5	Питьевой режим	Семинар			
6	Правила поведения при акклиматизации	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Плакаты, научная, специальная литература	
7	Возможные случаи автономного существования	Игра по станциям	Коллективно-групповой	Раздаточный материал	Игра
8	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии				
9	Сигналы бедствия	Тренинг	Индивидуально-фронтальный	Раздаточный материал	Эссе
10	Сигнальные средства	Тренинг			
11	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	Лекция	Объяснительно-иллюстративный		
12	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	Лекция		Видеоматериалы	
13	Топографическая карта	Практическое	Групповой	Карты, научная	Зачет

14	Топографические знаки	Практическое		литература	
15	Определение расстояний по карте	Деловая игра		Раздаточный материал, Дидактические карточки и памятки	Игра
16	Прокладка маршрута по карте	Деловая игра			
17	Определение высоты и ширины объекта	Деловая игра			
18	Определение сторон горизонта	Деловая игра			
19	Движение по азимуту	Поход	Репродуктивный	Компас, карты	Самоанализ
20	Сооружение временного укрытия из подручных средств	Практическое	Репродуктивный, исследовательский		Самостоятельная работа
21	Способы добычи огня	Практическое			
22	Способы приготовления пищи	Практическое	Репродуктивный	Продукты питания	
23	Передвижение в условиях пересеченной местности	Поход, лекция, комбинированное	Коллективно-групповой, исследовательский	Туристическое снаряжение, аптечка, продукты питания	
24	Препятствия, преграды и их преодоление	Тренинг	Практический	Полоса препятствий	Рефлексия
25	Групповое снаряжение	Лекция, традиционное	Репродуктивный, объяснительно - иллюстративный	Туристическое снаряжение	Коллективная рефлексия
26	Личное снаряжение	Лекция	Тренинг		
27	Специальное снаряжение	Лекция	Тренинг		
28	Правила хранения и эксплуатации снаряжения	Лекция	Практическое		
29	Соревнования	Практическое	Практическое	Туристическое снаряжение	Соревнование
Раздел 3. Оборонно-спортивная подготовка.					
1	Прикладная физическая подготовка				
1.1	ОФП (кросс, силовые упражнения)	Практическое	Индивидуально-фронтальный	Спортивная форма	Соревнование
1.2	Единая полоса препятствий	Игра по станциям	Репродуктивный		
1.3	Соревнования	Практическое	Практический		
1.4	Основы стрельбы				
1.5	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности	Лекция	Объяснительно-иллюстративный	Таблица, пневматическая винтовка	Зачет

1.6	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки, АК-74. Неполная разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина АКМ	Тренинг	Практическое		
1.7	Практическая стрельба	Практическое	Репродуктивный	Тир	
1.8	Соревнования	Практическое	Репродуктивный	Пневматическая винтовка	Соревнование
2	Строевая подготовка				
2.1	Строевые приемы на месте	Практическое	Объяснительно-иллюстративный, практический	Видеоматериал	Зачет
2.2	Строевые приемы в движении	Практическое			
2.3	Индивидуальная строевая подготовка	Практическое			
2.4	Строевая песня	Практическое	Практический	Аудиозаписи	
2.5	Соревнования	Практическое	Репродуктивный		Соревнование
2.6	Средства связи	Комбинированное			
4	Раздел 4. «Во славу Отечества!»				
1	Страницы истории Отечества	Лекция	Фронтальный	Научная, специальная литература	
2	Патриотическая песня, музыкально-литературная композиция	Комбинированное	Репродуктивный	Аудиозаписи	Презентация творческих работ