Альфа Провиант

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

2 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса, г	Цена, руб	Б, г	Ж, г	У, г	Энерг. ценность, ккалл
Холодные закуски							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	52,00	0,9	10,1	2,9	106
2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	35,00	0,83	6,11	5,27	79,4
3	Салат «Школьный Цезарь» с курой отварной, гренками, с соусом «школьный»	25/65/10	75,00	1	1	1	1
Вторые блюда							
1	Блинчики с молоком сгущенным (2 шт)	100/15	35,00	8,82	4,85	43,03	251,1
2	БЛИНЧИКИ С ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ И С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ"	140	58,00	11,6	13,4	32,2	294,6
3	Грудки куриные, запеченные под сырной шапкой	50/20	98,00	15,6	16,3	0,8	214,7
4	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	104,00	12,6	31	6,1	354,5
5	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	40,00	7,1	15,9	27,1	281
6	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" (С ОВОЩАМИ) (50/50)	50/50	92,00	6,78	6,47	7,44	116,6
7	РЫБА ЖАРЕНАЯ	75	92,00	12,15	11,1	3,3	162
8	Котлеты рубленые из птицы (пожарская) в фигурной панировке	75	83,00	17,9	20	14,4	341,7
9	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРЫ (№314)	50	67,00	9,3	7,1	8,5	135
Гарниры							
1	РИС ОТВАРНОЙ	110	23,00	2,71	4,62	24,05	148,87
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	35,00	2,48	4,32	16,24	112,8
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	23,00	5,6	4,8	31,9	194
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	23,00	2,64	3,37	27,65	151,07
5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120	35,00	4,68	9,36	17,16	171,6
Напитки							
1	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	23,00	0,1	0,1	24,9	103
2	Чай заварной с сахаром	200	12,00	0,2	0,1	15	60
Прочее							
1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	5,00	1,3	0,2	8,5	40,8
2	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	7,00	1,5	0,6	10,3	52,4

Зав. производстством _____

Калькулятор _____