



Меню комплексный обед

Неделя 1 день: 1

					2022
Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	тевне вещес	тва (г)	Энерге-
паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)
066	ЭД	W-12			
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" (Сыр , Яйцо, Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ					
(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	250/10	2,76	6,74	11,31	125,6
РУЛЕТ МЯСНОЙ С НАЧИНКОЙ ИЗ РИСА С ЗЕЛЕНЬЮ					
(Яйцо, Батон, Свинина, Петрушка свежая, Молоко , Говядина, Масло растительное, Рис , Соль)	100	12,13	7,88	15,13	179,88
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ					
(Томат - паста, Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло сл- сливочное 82,5%, Сметана , Соль)	180	2,39	4,08	18,43	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200				
(Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	3,6	3	27,2	152
Итого за Обед	1 080	29,05	28,41	152,09	994,13

1 080

29,05

28,41

152,09

994,13

Директор ГБОУ Зав. производстовом

Итого за день





2022

Меню комплексный обед

Неделя 1 день: 2

Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	Энерге- тическая		
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе,	Д				
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)	100	1,37	4,01	6,71	68,39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ					
(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/10/5	4,05	6,53	7,78	107,6
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	400				
Томат - паста, Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	13,4	10,3	2,1	154,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл- сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ИЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,12	0,05	25	100,93
РУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
					A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH

33,54

33,54

36,6

36,6

121,3

121,3

951,78

951,78

1 095

1 095

Директор ГБОУ Зав. производстовом

Итого за Обед

Итого за день





Неделя 1 день: 3

Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	Энерге- тическая		
Паименование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе	ЭД		•		
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ					T
(Капуста пекинская, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,04	6,08	2,57	69,1
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ					1
(Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ"					
(Яйцо, Батон, ФИЛЕ цыплбройлера, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	8,7	10,9	4,7	151,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100				
(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
(Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 070	26,71	34,01	131,79	904,05
Итого за день	1 070	26,71	34,01	131,79	904,05

Директор ГБОУ _ Зав. производстовом _





5,11

28,35

28,35

19,11

155,69

155,69

130

1040,49

1040,49

2022

Меню комплексный обед

Неделя 1 день: 4

Наименование блюда	Выход блюда	Пищ	Энерге- тическая		
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе	Д			•	
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10/5	1,98	3,46	3,11	51,35
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (Батон, ФИЛЕ цыплбройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл- сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	100	22,4	6,8	20,4	232,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	6,5	5,57	37,05	225,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"					
(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
				-	

50

1 085

1 085

2,11

39,89

39,89

Директор ГБОУ Зав. производстовом

Итого за Обед

Итого за день

Бухгалтер

СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)





Неделя 1 день: 5

______2022

Наименование блюда	Выход блюда	ПиП	Энерге-		
галменование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)
06	ед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ				T	
(Яблоко свежее, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	1,2	5,2	9,5	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ И ГРЕНКАМИ					
(Батон, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/5/20	7,44	3,55	35,84	205,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"				 	+
(Сыр , Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл- сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	280	10,3	9,1	12,1	171,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ		50000	100		100,10
Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	3,6	3	27,2	152
Итого за Обед	1 095	28,51	23,06	159,06	963,95
Итого за день <u> </u>	1 095	28,51	23,06	159,06	963,95

Директор ГБОУ Зав. производстовом





Неделя 1 день: 6

11	2022
	ZUZZ

Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге- тическая		
	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Обед	4				()
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ				T	
(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
УРАЛЬСКИЕ ЩИ С РЖАНЫМИ ГРЕНКАМИ, ОТВАРНОЙ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ					
(Томат - паста, ФИЛЕ цыплбройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Хлеб "Целебный", Вода питьевая, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль)	250/5/5	5,77	5,36	7,17	93,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ					
(Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	7,59	10,1	9,27	158,34
РИС ОТВАРНОЙ С ТОМАТОМ	1,22				
(Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,56	6,48	17,16	145,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	222		55.5355		
(Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 080	27,24	34,52	123,73	908,9
Итого за день	1 080	27,24	34,52	123,73	908,9

Директор ГБОУ Зав. производстовом



Неделя 2 день: 1



2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	Энерге- тическая		
паименование опода		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе	Д				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ				Parameters.	
(Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	1,6	5,1	6,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ СВИНИНОЙ					
(Свинина, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/10/5	4,25	6,63	10,38	118,6
РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С НАЧИНКОЙ ИЗ РИСА, ЯЙЦА И ЗЕЛЕНИ					
(Яйцо, Батон, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Молоко , Масло растительное, Рис , Соль)	100	13	7,88	15,13	183,38
КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ"					
(Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,56	5,16	11,76	111,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Лтого за Обед	1 095	35,66	32,29	141,3	964,66
Итого за день	1 095	35,66	32,29	141.3	964.66

Директор ГБОУ Зав. производстовом

Буугаптер



Cahkt-Hetebond

Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 2

 2022

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
Паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Обед	1				
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)	100	1,37	4,01	6,71	68,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/10	5,02	4,48	20	140,6
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	10,2	4,3	4,1	95,9
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 080	28,76	26,06	161	995,84
Итого за день	1 080	28,76	26,06	161	995,84

Директор ГБОУ Зав. производстовом





Неделя 2 день: 3

 2022

Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
Паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
06	ед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" (Сыр , Яйцо, Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" (Яйцо, Батон, ФИЛЕ цыплбройлера, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	8,7	10,9	4,7	151,7
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	6,99	7,74	8,46	131,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12
Итого за день	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12

Директор ГБОУ Зав. производстовом



Неделя 2 день: 4



2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе	Д				
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ				T T	
(Капуста пекинская, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,04	6,08	2,57	69,1
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ		7		 	-
(Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10/5	1,98	3,46	3,11	51,35
СВИНИНА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ					
(Томат - паста, Свинина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	100	10,7	22,52	2,8	253,35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"					
(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл- сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	0,12	0,05	25	100,93
Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)					
РУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
1того за Обед	1 095	28,44	47,82	113,19	994,89
Итого за день	1 095	28,44	47,82	113,19	994,89

Директор ГБОУ Зав. производстовом





2022

Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 5

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Обе,	д	(
САЛАТ "ОВОЩНОЙ"				T	T
(Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5		5,21	7,82	97,1
(ФИЛЕ цыплбройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)		4,02			
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ				-	-
(Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко , Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11	4,1	3,3	94,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ					-
Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	
ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		~,,,,	1,40	10,70	103,75
Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
НБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0.4	9.8	47

50

1 080

1 080

3,6

29,87

29,87

3

26,29

26,29

27,2

144,81

144,81

152

943,15

943,15

Директор ГБОУ Зав. производстввом

БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)

Итого за Обед

Итого за день

Буугаптел

- 12 1



обраниченной отверий в обраничения в обра

Неделя 2 день: 6

					202
Наименование блюда	Выход блюда	Пиг	цевые вещес	тва (г)	Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	ж	У	
Обед	4				1 , , ,
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/20	8,6	4,7	34,4	215
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	7,59	10,1	9,27	158,34
КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ" Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,56	5,16	11,76	111,6
ИМАГАРИМ ЙИНЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
РУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 090	30,07	32,54	145,56	997,05

1 090

30,07

32,54

145,56

997,05

Директор ГБОУ ____ Зав. производстовом _____

Итого за день

Бухгаптер