

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей № 179 Калининского района Санкт-Петербурга

**«Принято»**  
педагогическим советом ГБОУ лицей №179  
Калининского района Санкт-Петербурга и  
рекомендована к утверждению  
протокол № 12  
от **01 июня 2022 г.**

**«Утверждаю»**  
Директор ГБОУ лицей №179  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Л.А.Батова  
приказ № 145  
от **02 июня 2022 г.**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
**« Спортивно-бальные танцы »**  
художественно-эстетическая направленность  
Возраст 7 -11 лет

Разработчик:  
Педагог дополнительного образования  
Лыткин Евгений Викторович

2022-2023

Особенностью организации образовательного процесса первого года обучения формирует цель – создание условий для полноценного физического, эстетического развития и укрепления здоровья учащихся посредством приобщения их к регулярным занятиям танцем. Развитие личности ребенка, способного к творческому самовыражению через овладение основами танца.

### **Задачи**

*Воспитательные задачи 1 года обучения:*

- формирование музыкально-хореографической культуры, как части общей культуры личности;
- расширение кругозора в области культуры и искусства и активное включение детей в культурную жизнь;
- воспитание трудолюбия, желания творчески преодолевать трудности.

*Развивающие задачи 1 года обучения:*

- формирование умения и навыков актерского воплощения танцевальных образов, выразительной передачи содержания танца;
- развитие образного мышления, творческого воображения, потребности в реализации своих потенциальных возможностей в танце;
- развитие эстетического вкуса и музыкальности.

*Обучающие задачи 1 года обучения:*

- обучение основам спортивно-бальных танцев, основам актерского искусства;
- изучение танцевальных жанров и их исторического развития;
- обучение основам сценической и исполнительской культуры.

### **Содержание программы.**

#### ***1. Вводное занятие.***

**Теория.** Знакомство, собеседование, правила поведения. Содержание программы занятий. Инструктаж по технике безопасности. Основы гигиенических правил. Режим дня танцора.

История возникновения и развития танцев «Ча-ча-ча», «Венский вальс», «Медленный вальс». Разучивание спортивной разминки.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel> )

## **2. Танец «Ча-ча-ча».**

**Теория.** Знакомство с историей возникновения и развития танца. Значение общефизической подготовки при обучении танцу. Правила по технике безопасности при выполнении общефизических упражнений. Упражнения для развития физических способностей. Парные и групповые упражнения. Пластические движения, специальная гимнастика. Разучивание шоссе. Разучивание нью-йоркского раскрытия, алеманы, спот-поворота, локов в этюде.

**Практика.** Изучение движения основного шага ча-ча-ча на месте. Ча-ча-ча в паре основной шаг. Работа рук под счёт. Поклон, работа над руками. Ча-ча-ча на месте под счёт. Ча-ча-ча в паре, основной шаг. Ча-ча-ча основной шаг в паре. Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке. Ча-ча-ча- поворот. Закрепить основной шаг, раскрытие в паре. Закрепить раскрытие. Ча-ча-ча раскрытие и поворот. Закрепить раскрытие и поворот. Связка под музыку.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel> )

### **3. Венский вальс**

**Теория.** Знакомство с историей возникновения и развития танца. Значение общефизической подготовки при обучении танцу. Правила по технике безопасности при выполнении общефизических упражнений. Упражнения для развития физических способностей. Парные и групповые упражнения. Пластические движения, специальная гимнастика. Основной шаг по кругу. Венский Вальс - лодочка. Венский вальс - корзинка. Разучивание основных шагов, переменки, синкопированного шоссе правого поворота .

**Практика.** Основной шаг по кругу. Венский вальс- основной шаг по кругу. Венский вальс- закрепление лодочки. Венский вальс- окошечко. Венский вальс- корзинка. Закрепить окошечко и лодочку. Закрепить окошечко и корзинку. Венский вальс – большой квадрат. Венский вальс – связка.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel> )

### **4. Медленный вальс.**

**Теория.** Основа танца. Основные шаги. Разучивание снижения и разножки. Снижение на месте, поворот квадрата. Работа рук под музыку. Поклон отдельно мальчики и девочки. Изучение движения большой квадрат на месте. Медленный Вальс -качели. Медленный вальс- работа над стопой. Разучивание основных шагов, переменки, синкопированного шоссе правого поворота .

**Практика.** Снижение под музыку. Снижение на месте, поворот квадрата. Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона. Отработка снижения в вальсе. Отработка поклона отдельно мальчики и девочки. Изучение движения большой квадрат на месте. Работа над снижением.

Пластические движения специальной гимнастики. Медленный вальс – маленький квадрат. Связка под музыку.

Дистанционные образовательные технологии, электронное обучение (группа в контакте <https://vk.com/club78806405>, канал YouTube <https://studio.youtube.com/channel> )

### **Планируемые результаты.**

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанку, сравнивать их с эталонными образцами;

-управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность и рассудительность.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- представлять движения спортивно-бальных танцев для укрепления здоровья и физического развития;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных, имеющихся, вариативных условиях.

### **Календарно - тематическое планирование первого года обучения**

№	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Знакомство с танцем ча-ча-ча (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	01.09-03.09	
2	Изучение движения основного шага ча-ча-ча на месте. (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	01.09-03.09	
3	Вводное занятие. Знакомство с танцем медленный вальс - изучение разножки, снижение под музыку(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.09-10.09	
4	Основной шаг ча-ча-ча на месте(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.09-10.09	
5	Медленный вальс- разножка, снижение под музыку(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.09-10.09	
6	Поклон, работа над руками в ча-ча-ча(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.09-17.09	
7	Ча-ча-ча - в паре основной шаг. Работа рук под счёт(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.09-17.09	

8	Мед.вальс - снижение на месте, поворот квадрата(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.09-17.09	
9	Поклон, работа над руками в ча-ча-ча в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.09-24.09	
10	Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.09-24.09	
11	Ча-ча-ча - на месте под счёт(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.09-24.09	
12	Работа рук под музыку. Отработка снижения в вальсе(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	27.09-01.10	
13	Ча-ча-ча в паре - основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	27.09-01.10	
14	Изучение движения большой квадрат на месте(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	27.09-01.10	
15	Мед.вальс - работа над снижением(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.10-08.10	
16	Повторение большого квадрата на месте(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.10-08.10	
17	Пластическая движения, специальная гимнастика(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.10-08.10	
18	Вводное занятие. Знакомство с танцем Венский вальс, основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.10-15.10	
19	Ча-ча-ча - основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.10-15.10	
20	Венский вальс, основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.10-15.10	
21	Мед. Вальс - снижение на месте, лодочка вперед-назад(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.10-22.10	
22	Вен. вальс- лодочка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube )	18.10-22.10	

	<a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )		
23	Ча-Ча-Ча. Повторение основного шага на месте(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.10-22.10	
24	Ча-ча-ча - основной шаг в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.10-29.10	
25	Медл. вальс - качели(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.10-29.10	
26	Вен. вальс- основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.10-29.10	
27	Медл. вальс - работа над стопой(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	01.11-05.11	
28	Ча-ча-ча - повторение основного шага в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	01.11-05.11	
29	Ча-ча-ча- раскрытие в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	01.11-05.11	
30	Вен.вальс- повторение основного шага(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	08.11-12.11	
31	Вен. вальс - закрепить окошечко и лодочку (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	08.11-12.11	
32	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	08.11-12.11	
33	Закрепление пройденного материала танца медленный вальс(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	15.11-19.11	
34	Закрепление пройденного материала танца венский вальс(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	15.11-19.11	
35	Закрепление пройденного материала танца ча-ча-ча(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	15.11-19.11	
36	Ча-ча-ча раскрытие рука в руке в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	22.11-26.11	



37	Венс.вальс -разучивание левого поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	22.11-26.11	
38	Медл.вальс - разучивание правого поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	22.11-26.11	
29	Ча-ча-ча - основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	29.11-03.12	
40	Мед. Вальс - снижение на месте, лодочка вперед-назад(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	29.11-03.12	
41	Вен. вальс- лодочка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	29.11-03.12	
42	Ча-ча-ча -повторение фигуры рука в руке в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.12-10.12	
43	Вен.вальс- повторение левого поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.12-10.12	
44	Медл.вальс - повторение правого поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	06.12-10.12	
45	Ча-ча-ча - основной шаг в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.12-17.12	
46	Медл. вальс - качели(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.12-17.12	
47	Вен. вальс- основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	13.12-17.12	
48	Ча-ча-ча- работа рук в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.12-24.12	
49	Вен.вальс- левый поворот в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.12-24.12	
50	Медл.вальс - правый поворот в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	20.12-24.12	
51	Медл. вальс - работа над стопой(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube	27.12-	

	<a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.12	
52	Ча-ча-ча- раскрытие в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	27.12- 28.12	
53	Вен. вальс - закрепить окошечко и лодочку (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	27.12- 28.12	
54	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	10.01- 14.01	
55	Вен. вальс- корзинка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	10.01- 14.01	
56	Вен. вальс большой квадрат(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	10.01- 14.01	
57	Работа над руками перед зеркалом, отработка поклона(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	17.01- 21.01	
58	Ча-ча-ча- разучивание фигуры Алемана(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	17.01- 21.01	
59	Вен.вальс -разучивание фигуры Волчок(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	17.01- 21.01	
60	Медл.вальс- разучивание спин-поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	24.01- 28.01	
61	Ча-ча-ча -закрепление фигуры Алемана(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	24.01- 28.01	
62	Вен.вальс- закрепление фигуры Волчок(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	24.01- 28.01	
63	Медл.вальс- закрепление спин-поворота(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	31.01- 04.02	
64	Ча-ча-ча раскрытие и поворот(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	31.01- 04.02	
65	Медл. Вальс- маленький квадрат(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	31.01- 04.02	

66	Ча-ча-ча закрепить раскрытие(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.02-11.02	
67	Вен. вальс основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.02-11.02	
68	Пластические движения специальной гимнастики(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.02-11.02	
69	Ча-ча-ча- составление комбинации из трех фигур(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.02-25.02	
70	Вен.вальс- составление комбинации из двух фигур(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.02-25.02	
71	Медл.вальс- составление комбинации из трех фигур(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.02-25.02	
72	Ча-ча-ча закрепить основной шаг, раскрытие в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.02-04.03	
73	Вен. вальс- корзинка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.02-04.03	
74	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.02-04.03	
75	Медл. вальс - работа над стопой(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.03-11.03	
76	Венский вальс, основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.03-11.03	
77	Ча-ча-ча- фигура Алемана в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	07.03-11.03	
78	Вен.вальс -повторение фигуры Волчок(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	14.03-18.03	
79	Медл.вальс - разучивание Шоссе(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	14.03-18.03	
80	Ча-ча-ча - основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube	14.03-	

	<a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.03	
81	Мед. Вальс - снижение на месте, лодочка вперед-назад(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.03-25.03	
82	Вен. вальс- лодочка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.03-25.03	
83	Ча-ча-ча - Алемана в паре -работа руки у девочки(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	21.03-25.03	
84	Медл.вальс- разучивание Шоссе в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.03-01.04	
85	Вен.вальс -разучивание переменки(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.03-01.04	
86	Ча-ча-ча - основной шаг в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	28.03-01.04	
87	Медл. вальс - качели(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.04-08.04	
88	Вен. вальс- основной шаг по кругу(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.04-08.04	
89	Медл. вальс - работа над стопой(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	04.04-08.04	
90	Ча-ча-ча- раскрытие в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.04-15.04	
91	Вен. вальс - закрепить окошечко и лодочку (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.04-15.04	
92	Ча-ча-ча- раскрытие – рука в руке (группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	11.04-15.04	
93	Закрепление пройденного материала(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.04-22.04	
94	Вен. вальс- корзинка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.04-22.04	

95	Ча-ча-ча закрепить основной шаг, раскрытие в паре(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	18.04-22.04	
96	Пластические движения специальной гимнастики(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.04-29.04	
97	Вен.вальс- пережат в стопе(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.04-29.04	
98	Вен. вальс основной шаг(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	25.04-29.04	
99	Ча-ча-ча закрепить раскрытие(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	02.05-06.05	
100	Медл.вальс- пережат в стопе(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	02.05-06.05	
101	Медл. Вальс- маленький квадрат(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	02.05-06.05	
102	Ча-ча-ча раскрытие и поворот(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	09.05-13.05	
103	Работа над руками перед зеркалом в танце ча-ча-ча, отработка поклона(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	09.05-13.05	
104	Вен. вальс большой квадрат(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	09.05-13.05	
105	Ча-ча-ча связка на основе основных шагов(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	16.05-20.05	
106	Вен. вальс связка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	16.05-20.05	
107	Медл. вальс связка(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	16.05-20.05	
108	Закрепление пройденного материала(группа в контакте <a href="https://vk.com/club78806405">https://vk.com/club78806405</a> , канал YouTube <a href="https://studio.youtube.com/channel">https://studio.youtube.com/channel</a> )	23.05-27.05	

### Оценочные и методические материалы

При организации воспитательно-образовательной деятельности предусматривается два вида результатов: регистрируемые (очевидные) и нерегистрируемые (неочевидные), тесно взаимосвязанные между собой.

Вводный, промежуточный и итоговый контроли, позволяющие отслеживать уровень усвоения знаний, умений, навыков учащихся, проходят в разнообразных формах: тестирование физических данных, общественный смотр знаний. Кроме того, с целью отслеживания очевидных результатов проводятся:

- индивидуальный опрос - устный и с показом, видео;
- прием «стоп- кадр», когда останавливается вся группа во время исполнения того или иного упражнения и проверяется правильность положения ног, корпуса, рук - одновременно у всей группы;
- опрос, когда анализируется в чем ошибка того или иного ребёнка и как ее надо исправить, просмотр видео задания;
- наблюдение;
- просмотр видеозаписей концертов;
- Открытое занятие – экзамен, проводимые каждые полгода, где демонстрируются знания, полученные на занятиях, и выставляются оценки, показывающие рост ребёнка.
- Концерты и выступления, на которых раскрывают детей как артистов в условиях сцены, где можно наблюдать творческий рост ребёнка.

Неочевидные результаты проследить значительно сложнее. Все же и эти результаты необходимо отслеживать, используя такие методы, как наблюдение за поведением детей в разных ситуациях, в том числе и необычных – концерты, конкурсы. Беседы с родителями и, конечно, с самими детьми так же позволяют делать определенные оптимистические выводы о связи занятий хореографией с изменением в уровне эстетического восприятия детей.

### **Отслеживание результативности образовательной деятельности по программе.**

<b>Виды контроля</b>	<b>Формы проведения</b>	<b>Сроки</b>
<b>Входной</b>	Просмотр. Собеседование. Видео просмотр	Сентябрь
<b>Текущий</b>	Беседа. Наблюдение педагога. Видео просмотр	В течение года
<b>Промежуточный</b>	Открытое занятие. Видео выступление	Декабрь.
<b>Итоговый</b>	Открытое занятие. Видео просмотр	Апрель - Май.

#### **Контроль результативности:**

- Дипломы и грамоты;
- Методы контроля освоения программы: наблюдение, опрос, тестирование;
- Диагностические карты групп.

**Диагностика и анализ процесса и результата:** В работе с обучающимися на всех этапах обучения используется ДИАГНОСТИКА. Личные достижения учащихся фиксируются в таблице 2 раза в учебном году: на начало и на конец года обучения. Данные вносятся в таблицу:

№ п/п	Фамилия имя ребенка	знания	умения	Самооценка		Самоконтроль		Терпение		Тип сотрудничества		Уровень учебной мотивации	
				Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года

Критерии оценивания: «выс. - сред. – низ.»

Также 2 раза в учебном году проводятся промежуточная и итоговая аттестация учащихся при выполнении творческих работ.

№ п/п	Фамилия, имя	Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация	
		Форма аттестации	Оценка уровня выполнения	Форма аттестации	Оценка уровня выполнения

Критерии оценки: отл. – хор. – удв. - плохо

### Методические материалы

Используемые на занятиях педагогические технологии:

- личностно-ориентированное обучение;
- технология сотрудничества;
- технология саморазвития
- технология развивающего обучения;

- информационная технология
- здоровье сберегающие

## **Методы и приемы обучения**

### Словесные:

- рассказ педагога;
- опрос.
- игровые:
- сюжетно-ролевые игры.

### Практические:

- творческие задания;

### Применение ИКТ:

- Работа с ЭОР (использование мультимедийных материалов, презентаций, фрагментов фильмов, работа с электронными источниками: сайты, словари, энциклопедии); просмотр по видео исполнения заданий.

Ведущими методами обучения детей хореографическому *искусству* являются:

- наглядная демонстрация формируемых навыков (практический показ)
- объяснение методики исполнения движения
- демонстрация иллюстраций (видеоматериал)

Таким образом, **основные методы, применяемые при обучении:**

- качественный показ;
- словесное (образное) объяснение;
- сравнение;
- контраст;
- повторение и закрепление.