ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 1

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко , Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200	9	9,1	37,4	267,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97		36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	3,5	3,76	56
Итого за Завтрак	**570**	**16,51**	**17,14**	**83,06**	**555,04**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	100	1,43	6,09	8,36	93,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	8,05	4,65	30,45	196,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рис , Сметана , Соль)	250/30	10,17	11,7	13,42	199,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,1	0	27,3	109,6
Итого за Обед	**1 045**	**29,23**	**26,54**	**134,13**	**893,54**
Итого за день	**1 615**	**45,74**	**43,68**	**217,19**	**1448,58**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 2

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (Творог, Яйцо, Молоко , Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана , Соль, Сухари панировочные)	200/20	33,9	22,48	49,68	536,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**560**	**36,78**	**24,16**	**91,28**	**731,67**
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (Вермишель, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	7,17	3,88	20,12	148,3
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (Батон, Молоко , Говядина, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	15	15,4	12,6	250
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
Итого за Обед	**1 045**	**37,82**	**34,71**	**147,98**	**1061,3**
Итого за день	**1 605**	**74,6**	**58,87**	**239,26**	**1792,97**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 3

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	200	6,2	10	26,8	224
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**750**	**16,99**	**19,44**	**78**	**559,54**
Обед					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Сметана , Соль)	250/10	3,16	5,6	12,06	111
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (Рыба филе с/м, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	100	12,2	8,6	4,4	143,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,04	0,1	18,2	73
Итого за Обед	**940**	**26,41**	**27,66**	**104,42**	**770,3**
Итого за день	**1 690**	**43,4**	**47,1**	**182,42**	**1329,84**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 4

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Пшеничка, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200	8,26	8,26	40	267,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**640**	**14,33**	**12,36**	**93,3**	**543,44**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГРЕНКАМИ (Цыплята бройлер, Яйцо, Батон, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/10	1,73	0,48	8,2	44,08
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (Батон, Свинина, Вода питьевая, Говядина, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	100	15	19,8	11,8	286
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	180	2,77	8,17	17,23	154,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ПЕЧЕНЬЕ "НЕЖНОЕ"	50	0,1	0,84	21,12	99
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	**990**	**27,61**	**36,27**	**124,35**	**942,78**
Итого за день	**1 630**	**41,94**	**48,63**	**217,65**	**1486,22**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 5

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	6,5	5,57	37,05	225,29
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	20	4,6	5,93	0	72,67
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	4,1	3,5	21	132
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**560**	**18,34**	**17,13**	**99,15**	**628,01**
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	1,6	5,1	6,9	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	11,7	115
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (Батон, Мясо индейки(филе), Молоко , Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	100	11,8	11	15	242,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,6	6,92	22,59	166,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,04	0,1	18,2	73
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
Итого за Обед	**1 030**	**29,82**	**33,22**	**128,99**	**970,43**
Итого за день	**1 590**	**48,16**	**50,35**	**228,14**	**1598,44**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 1 день: 6

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко , Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	13,15	28,18	31	430
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	2,2	3,8	22,3	132
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	3,5	3,76	56
Итого за Завтрак	**560**	**23,05**	**39,08**	**84,56**	**782,34**
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	6,07	5,28	7,12	104,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль)	120	11,45	20,71	11,12	276,72
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед	**1 065**	**30,57**	**39,52**	**132**	**1013,12**
Итого за день	**1 625**	**53,62**	**78,6**	**216,56**	**1795,46**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 1

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (Яблоко свежее, Пшено, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200	6,7	9,76	37,48	265
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
Итого за Завтрак	**550**	**14,68**	**16,42**	**80,78**	**530,88**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	8,05	4,65	30,45	196,5
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Томат - паста, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	280	16,05	11,76	22,77	261,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,04	0,1	18,2	73
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед	**1 045**	**31,83**	**23,69**	**127,12**	**850,95**
Итого за день	**1 595**	**46,51**	**40,11**	**207,9**	**1381,83**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 2

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (Творог, Яйцо, Молоко , Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана , Соль, Сухари панировочные)	200/20	33,9	22,48	49,68	536,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**560**	**36,78**	**24,16**	**91,28**	**731,67**
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	11,7	115
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	280	24,01	20,14	67,42	547,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
Итого за Обед	**1 030**	**38,8**	**35,62**	**156,82**	**1105,36**
Итого за день	**1 590**	**75,58**	**59,78**	**248,1**	**1837,03**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 3

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	200/5	5,25	7,08	28,85	201,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	**755**	**16,04**	**16,52**	**80,05**	**537,04**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	100	1,43	6,09	8,36	93,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль)	250/15/10	6,33	6,68	8,08	123,3
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко , Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11	4,1	3,3	94,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0	0	20,8	83,6
Итого за Обед	**1 055**	**31,96**	**27,45**	**119,5**	**857,74**
Итого за день	**1 810**	**48**	**43,97**	**199,55**	**1394,78**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 4

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко , Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200	9	9,1	37,4	267,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**650**	**17,37**	**16,17**	**90,7**	**580,17**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	100	0,49	5,2	5,1	69
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/10	3,5	0,5	16,66	85,2
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (Батон, Молоко , Говядина, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	15	15,4	12,6	250
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	180	2,77	8,17	17,23	154,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
ПЕЧЕНЬЕ "НЕЖНОЕ"	50	0,1	0,84	21,12	99
Итого за Обед	**990**	**29,15**	**31,99**	**136,21**	**957,9**
Итого за день	**1 640**	**46,52**	**48,16**	**226,91**	**1538,07**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 5

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	6,5	5,57	37,05	225,29
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	20	4,6	5,93	0	72,67
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	4,1	3,5	21	132
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,32	3,5	3,76	56
Итого за Завтрак	**560**	**22,9**	**22,1**	**89,31**	**650,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Сметана , Соль)	250/15/10	6,43	6,68	12,18	138,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (Рыба филе с/м, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	100	12,2	8,6	4,4	143,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,04	0,1	18,2	73
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед	**1 055**	**30,24**	**28,41**	**128,04**	**893,9**
Итого за день	**1 615**	**53,14**	**50,51**	**217,35**	**1544,2**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 6

_____"_____2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко , Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	13,15	28,18	31	430
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	2,2	3,8	22,3	132
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
Итого за Завтрак	**560**	**21,28**	**36,23**	**95,8**	**794,39**
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)	100	1,6	5,1	7,7	83
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль)	250/15/10	6,53	6,78	10,68	134,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль)	120	11,45	20,71	11,12	276,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	**1 075**	**30,99**	**41,35**	**127,16**	**1010,72**
Итого за день	**1 635**	**52,27**	**77,58**	**222,96**	**1805,11**

Директор ГБОУ _____

Зав. производстовом _____

Бухгалтер _____