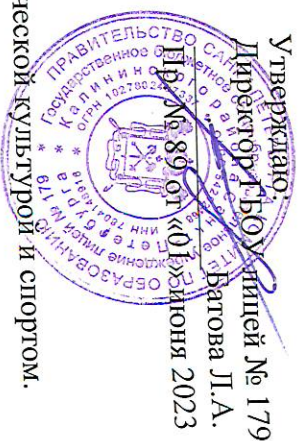


**ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «Молния» ГБОУ лицеи № 179 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**



- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание у учащихся интереса к различным видам командного спорта и освоению навыков командных игр.

Цели:

№ п/п	Наименование мероприятия	Проводящая организация	Место проведения	Сроки проведения	Ответственный
1.	Разработка порядка проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах на заседании кафедры физической культуры и ОБЖ	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Август	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ Заведующий ОДОД, Руководитель
2.	Анализ результатов работы по реализации плана СМР за 2022-2023 учебный год и основные направления работы на 2023-2024 учебный год с учетом ограничений.	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Август	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ, Классные руководители, ведущий физическую культуру учитель
3.	Тематические консультации для родителей на темы: «Какую секцию, вид спорта выбрать для занятий?», «Сохранение правильной осанки у детей», «Распорядок дня»	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	В течение года	Классные руководители, ведущий физическую культуру учитель
4.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультурминуток, соблюдения техники безопасности	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	В течение года	Физорги классов
5.	Проведение физкультурного мероприятия «На зарядку становись!».	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	В течение года	Классные руководители
6.	Выбор физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	До 15.09.23	Классные руководители

7.	Составление расписания занятий внеурочной деятельности, занятий секций, тренировок команд.	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	До 10.09.23	Заведующий Кафедрой, руководитель ШСК
8.	Набор и организация занятий в секциях.	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	До 10.09.23	Педагоги ДО
9.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную Спартакиаду.	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
10.	Проведение цикла классных часов по «Физкультура и спорт - здоровье» (выступления представителей разных секций, учащихся класса, рассказ о спортсменах и спортивных достижениях)	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Сентябрь, январь, май	Классные руководители
11.	Подготовка и проведение школьного этапа Олимпиады по физической культуре	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Сентябрь- октябрь	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
12.	Подготовка к районному туру Олимпиады по физической культуре	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	ноябрь	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
13.	Подготовка и участие в тестировании по испытаниям ВФСК "Готов к труду и обороне!"	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
14.	«Калининская лыжня»	Центр спорта Калининского района	Муринский парк	Январь - февраль 2024	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
15.	Интерактивная игра по краеведческому ориентированию «Мой город Санкт-Петербург»	ГОУ «Балтийский берег»	Санкт-Петербург	В течение года	Шинкарев М.Н., Дросенко Д.А.
16.	Творческий конкурс «Спортивный репортер»	ГОУ «Балтийский берег»	Лицей № 179	В течение года	Педагоги организаторы

17.	Организация и проведение соревнований по мини-лапте «Кубок Победы»	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Май 2024	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
18.	Общешкольная зарядка, посвященная Всемирному Дню здоровья	кафедра физической культуры и ОБЖ	Лицей № 179	Апрель 2024	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
19.	Участие в соревнованиях ШБЛ «КЭС-Баскет»	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
20.	Участие в соревнованиях по волейболу	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
21.	Участие в соревнованиях «Мини-лапта»	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
22.	Участие в соревнованиях «Мини-футбол в школу»	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
	Участие в этапах Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры»	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
23.	Участие в этапах Всероссийских игр школьников «Президентские состязания»	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
24.	Участие в этапах Всероссийских игр ШСК	ГБУДО ДЦТ Калининского района	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
25.	Участие в соревнованиях по стрельбе	Администрация 21 МО	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ
26.	Участие в комплексных соревнованиях «Малые Олимпийские игры»	Администрация 21 МО	По назначению	В течение года	Учителя кафедры физической культуры и ОБЖ



Руководитель ШСК «Молния» ГБОУ лицей № 179

/Шинкарев М.Н./